«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ Венгерской СОШ

А.В.Куликова

Меню на четверг 23.05.2025 г.

12 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п |  | № техн.  карты | Наименование | вес | цена | Энерг  .ценность | белки | жиры | углеводы |
| завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | гор.блюдо | 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 18,00 | 350,0 | 10,93 | 8,66 | 57,06 |
| 2 | гор.блюдо | пром | Котлета | 100 | 40,00 | 165,0 | 8,0 | 14,95 | 2,6 |
| 3 | соус | 54-3с-2020 | Соус красный основной | 25 | 3,00 | 18,4 | 0,82 | 0,67 | 2,27 |
| 2 | закуска | пром | Горошек зеленый консервированный | 50 | 22,00 | 17,5 | 1,5 | 0,0 | 3,0 |
| 5 | хлеб | пром | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 6,00 | 115,7 | 4,6 | 0,6 | 22,9 |
| 6 | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай черный с сахаром | 200 | 4,00 | 26,4 | 0,2 | 0,0 | 6,4 |
| 7 | десерт | пром | Мини-рулет | 35 | 25,00 | 154,0 | 1,4 | 7,14 | 21,7 |
|  |  |  |  | **670** | **118** | **847** | **27,45** | **32,02** | **115,93** |

7-11 лет ОВЗ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п |  | № техн.  карты | Наименование | вес | цена | Энерг  .ценность | белки | жиры | углеводы |
| завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | гор.блюдо | 54-7с-2020 | Суп с макаронными из-ми с м/т | 200 | 38,00 | 187,2 | 7,92 | 8,01 | 21,02 |
| 2 | хлеб | пром | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 6,00 | 115,7 | 4,6 | 0,6 | 22,9 |
| 3 | гор.напиток | 54-2гн 2020 | Чай черный с сахаром | 200 | 4,00 | 26,4 | 0,2 | 0,0 | 6,4 |
| 4 | фрукт | пром | Яблоко | 133 | 26,00 | 68,62 | 0,58 | 0,58 | 14,3 |
|  |  |  |  | **593** | **74,00** | **397,92** | **13,3** | **9,19** | **64,62** |
| второй завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | гор.блюдо | 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 12,00 | 262,5 | 8,2 | 6,5 | 42,8 |
| 2 | гор.блюдо | пром | Котлета | 100 | 40,00 | 165,0 | 8,0 | 14,95 | 2,6 |
| 3 | соус | 54-3с-2020 | Соус красный основной | 25 | 3,00 | 18,4 | 0,82 | 0,67 | 2,27 |
| 2 | закуска | пром | Горошек зеленый консервированный | 30 | 12,00 | 17,5 | 1,5 | 0,0 | 3,0 |
| 5 | хлеб | пром | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 6,00 | 115,7 | 4,6 | 0,6 | 22,9 |
| 6 | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай черный с сахаром | 200 | 4,00 | 26,4 | 0,2 | 0,0 | 6,4 |
| 7 | десерт | пром | Мини-рулет | 35 | 25,00 | 154,0 | 1,4 | 7,14 | 21,7 |
|  |  |  |  | **600,0** | **102,00** | **759,50** | **24,72** | **29,86** | **101,67** |

12 лет и старше ОВЗ

12 лет и старше, ОВЗ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п |  | № техн.  карты | Наименование | вес | цена | Энерг  .ценность | белки | жиры | углеводы |  |
| завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | гор.блюдо | 54-7с-2020 | Суп с макаронными из-ми с м/т | 250 | 45,00 | 234,0 | 9,9 | 10,02 | 26,27 |
| 2 | хлеб | пром | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 6,00 | 115,7 | 4,6 | 0,6 | 22,9 |
| 3 | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай черный с сахаром | 200 | 4,00 | 26,4 | 0,2 | 0,0 | 6,4 |
| 4 | фрукт | пром | Яблоко | 133 | 26,00 | 68,62 | 0,58 | 0,58 | 14,3 |
|  |  |  |  | **643** | **81,00** | **444,72** | **15,28** | **11,2** | **69,87** |
| второй завтрак | | | | | | | | | |  |
| 1 | гор.блюдо | 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 18,00 | 350,0 | 10,93 | 8,66 | 57,06 |  |
| 2 | гор.блюдо | пром | Котлета | 100 | 40,00 | 165,0 | 8,0 | 14,95 | 2,6 |
| 3 | соус | 54-3с-2020 | Соус красный основной | 25 | 3,00 | 18,4 | 0,82 | 0,67 | 2,27 |
| 2 | закуска | пром | Горошек зеленый консервированный | 50 | 22,00 | 17,5 | 1,5 | 0,0 | 3,0 |
| 5 | хлеб | пром | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 6,00 | 115,7 | 4,6 | 0,6 | 22,9 |
| 6 | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай черный с сахаром | 200 | 4,00 | 26,4 | 0,2 | 0,0 | 6,4 |
| 7 | десерт | пром | Мини-рулет | 35 | 25,00 | 154,0 | 1,4 | 7,14 | 21,7 |
|  |  |  |  | **670** | **118** | **847** | **27,45** | **32,02** | **115,93** |
|  |  |  |  | **700** | **118** | **1119,37** | **60,53** | **44,56** | **127,77** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |